

ORGANIZATOR:

VOCALING STUDIO SYLWIA WASILEWSKA W ELKU UL. PIŁSUDSKIEGO 18A

Regulamin KOBIECYCH WARSZTATÓW „CIAŁODGŁOS”

DATA: 28 MAJA 2022 r. GODZ. 10:00-14:00

MIEJSCE:

ELK – PODAMY W NAJBLIŻSZYM CZASIE

PROGRAM WARSZTATÓW:

Podczas warsztatów będziemy:

- pracować z ciałem, budzić je na nadchodzącą wiosnę
- uczyć się czucia własnego ciała, oddechu oraz głosu,
- z czułością i uważnością odblokowywać napięcia, rozciągać się,
- uczyć się oddechu fizjologicznego,
- poznawać ćwiczenia oddechowe pomagające w relaksacji i ukojeniu układu nerwowego w sytuacjach stresowych,
- łączyć pracę rozluźnionego ciała z oddechem i swobodnym wydobywaniem dźwięków,
- wyrażać siebie głosem,
- dobrze się bawić.

Na warsztaty weź ze sobą:

- ✓ matę/koc do ćwiczeń na podłodze,
- ✓ duży ręcznik lub małą poduszkę pod głowę,
- ✓ wygodny, niekrępujący ruchów oraz brzucha strój,
- ✓ skarpetki (jeśli nie chcesz ćwiczyć boso),
- ✓ wodę, przekąskę (w trakcie warsztatów będzie przerwa 30 min.).

WARUNKI UCZESTNICTWA W WARSZTATACH

1. Uczestnikiem Warsztatów mogą zostać kobiety, od 18 roku życia.
2. FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY (link do formularza dostępny na: <https://forms.gle/QvzJcDmpyQ7JW5jBA>) należy wypełnić najpóźniej do 26 maja 2022 roku.
3. Liczba miejsc jest ściśle ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń i wpłaty za warsztaty.
4. Plan warsztatów:
 - 10:00- 11:45 - zajęcia
 - 11:45-12:15 – przerwa
 - 12:15 – 14:00 - zajęcia
5. Udział w warsztatach jest płatny. Całkowity koszt wynosi - 179 zł.
 - jeśli zgłosisz się z drugą kobietą koszt warsztatów wyniesie 160 zł za każdą z Was:
 - Jak otrzymać zniżkę:
 - wpisz w formularzu zgłoszeniowym jej imię i nazwisko
 - opłać pełną kwotę 179 zł a ja zwrócę różnicę
6. Uwaga: opłata za warsztaty nie obejmuje kosztów posiłków, podróży, noclegów oraz ubezpieczenia, które uczestnik zapewnia sobie we własnym zakresie.
7. Uczestnicy nie są uprawnieni do rejestrowania zajęć warsztatowych (nagrań i zdjęć) oraz ich

powielania, bez uprzedniej zgody prowadzącego warsztaty oraz ich uczestników.

8. Organizator ma prawo do wykluczenia z zajęć osoby, które zakłócają ich przebieg lub zachowują się niestosownie, bez obowiązku zwrotu opłaty za warsztaty.
9. Uczestnicy sami dokonują ubezpieczenia na czas podróży i pobytu na Warsztatach.
10. Uczestnicy zobowiązani są do zapoznania się i stosowania do procedur dotyczących działań profilaktycznych minimalizujących ryzyko zakażenia SARS-Cov-2 wywołujących chorobę COVID-19 obowiązującą w miejscu prowadzenia warsztatów.
11. Uczestnik zgłaszając się na warsztaty oświadcza, iż jego stan zdrowia pozwala na branie udziału i wykonywanie ćwiczeń fizycznych, oddechowych oraz głosowych i nie ma przeciwwskazań lekarskich do uczestnictwa w tego rodzaju zajęciach.

PRAWA DO ARTYSTYCZNYCH WYKONAŃ

1. Uczestnicy warsztatów wyrażają zgodę na rzecz Organizatora na nieodpłatne: a) utrwalenie za pomocą zapisu obrazu i dźwięku w formie analogowej i cyfrowej; b) utrwalenie obrazu za pomocą fotografii cyfrowej i analogowej; c) zwielokrotnienie utwalonego artystycznego wykonania za pomocą analogowego i cyfrowego zapisu; d) rozpowszechnianie artystycznego wykonania w każdy inny możliwy sposób, w tym rejestracja i transmisja występów konkursowych w Radiu i Telewizji, drogą naziemną oraz satelitarną; e) umieszczenie zapisu artystycznego wykonania na stronie internetowej Organizatora oraz na kanałach typu YouTube, Facebook, Instagram

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Rezygnacja z uczestnictwa w Warsztatach jest możliwa jednak Organizator ustala, że:

W przypadku rezygnacji uczestnika wysłanej pisemnie na adres e-mail cialodglos@gmail.com zwracam:

- 50% kwoty w przypadku rezygnacji z warsztatów do dnia 22 maja 2022 r.
- po 22 maja 2022 r. zwrot opłaty za warsztaty nie będzie możliwy - można oddać miejsce innej osobie.
- w przypadku choroby Uczestnika możliwe jest wyznaczenie innej osoby na swoje miejsce i poinformowaniu organizatora.

2. Organizator zastrzega na swoją rzecz prawo odwołania warsztatów w przypadku nieskompletowania odpowiedniej ilości uczestników lub z przyczyn od niego niezależnych. Wówczas uczestnikowi zostanie zwrócona wpłacona kwota. Uczestnik nie jest uprawniony do odszkodowania z tytułu odwołania Warsztatów przez Organizatora.

3. Koszt naprawy lub usunięcia szkód poczynionych przez uczestnika Warsztatów pokrywa uczestnik.

4. Wypełniając Formularz Zgłoszeniowy uczestnik Warsztatów wyraża zgodę na:

- na przetwarzanie danych osobowych przez Administratora danych, którym jest Vocaling Studio Sylwia Wasilewska 19-300 Ełk ul. Piłsudskiego 18a, do celów związanych z organizacją i promocją Warsztatów, zgodnie z ustawą z dn. 10.05.2018 r. o Ochronie Danych Osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000),

- na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku przez Administratora danych, którym jest Vocaling Studio Sylwia Wasilewska 19-300 Ełk ul. Piłsudskiego 18a, w celu informacji, promocji oraz popularyzacji zdjęć i materiałów filmowych w ogólnodostępnych środkach masowego przekazu, zgodnie z ustawą z dn. 11.09.2015 o Prawie Autorskim i Prawach Pokrewnych (Dz. U. 2015r. Poz. 1639).

5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie.

6. Wszelkie sprawy nieujęte w Regulaminie rozstrzyga Organizator.

KONTAKT:

Vocaling Studio Sylwia Wasilewska 19-300 Ełk ul. Piłsudskiego 18a

tel. 792 951 931

e-mail: cialodglos@gmail.com